

PROGRAMME DE FORMATION

Extensions de cils – Formation complète toutes méthodes

Date de mise à jour : 02/05/2026

OBJECTIF GLOBAL

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de réaliser des prestations d'extensions de cils (cil à cil, volume russe, méga volume) en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et les attentes de la clientèle.

COMPÉTENCES VISÉES

- Réaliser une pose complète d'extensions de cils
- Adapter la pose à la morphologie
- Créer des bouquets volume russe
- Assurer la tenue (rétention)
- Réaliser une dépose
- Accueillir et conseiller la cliente
- Développer son activité

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux débutantes, aux professionnels ainsi qu'aux personnes en reconversion.

PRÉREQUIS

Cette formation est accessible sans prérequis. Elle est ouverte à toute personne souhaitant se former aux techniques d'extensions de cils.

DURÉE

La formation se déroule sur une durée totale de 3 jours, soit 21 heures, réparties entre apports théoriques et mises en pratique.

HORAIRES :

9H30 – 12H / 13H30 – 17h30

TARIF

Le tarif de la formation est fixé à 1000 € TTC. Ce tarif inclut l'ensemble du matériel nécessaire à la réalisation des exercices pratiques durant la formation.

MODALITÉS D'ACCÈS

L'inscription à la formation s'effectue via contact téléphonique (06 34 26 90 70) ou email (contact@ojoliinstitut.com). Elle est validée après signature du devis et de la convention de formation.

DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est possible jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de disponibilité.

EFFECTIF

Afin de garantir un accompagnement individualisé et des conditions d'apprentissage optimales, la formation est limitée à un effectif maximum de 4 stagiaires.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (adaptation possible).

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Objectifs pédagogiques – Jour 1

À l'issue de la première journée de formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les bases théoriques des extensions de cils
- Identifier les éventuelles contre-indications
- Sélectionner le matériel adapté à la prestation

Modalités d'évaluation intermédiaire

Une évaluation des connaissances théoriques est réalisée à l'issue de cette première journée sous la forme d'un QCM.

La validation de cette évaluation est fixée à un minimum de 75 % de bonnes réponses.

JOUR 1		
HORAIRES	SÉQUENCE	DÉROULÉ
9H	Accueil	<ul style="list-style-type: none">• Présentation des formatrices• Présentation des stagiaires• Présentation des objectifs
9H30	Théorie	<p>Compétences travaillées :</p> <ul style="list-style-type: none">• Identifier l'anatomie de l'œil• Comprendre le cycle du cil• Connaître les règles d'hygiène <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none">• Anatomie de l'œil et du cil naturel• Structure de l'œil et phases de pousse• Protocole d'hygiène, indications et contre-indications• Matériel de la technicienne de cils

		<ul style="list-style-type: none"> • Produits et consommables • Extensions de cils (types, courbures, longueurs) • Dépose d'extensions • Types de poses • Conservation des produits • Conseils d'entretien cliente • Rétention (tenue, choix de colle...)
12H	Théorie	Évaluation théorique
12H30	Pause repas	
13H30	Pratique	<p>Compétences travaillées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manipuler les outils • Isoler un cil • Respecter un alignement <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Placement des cils sur mannequin • Travail de l'alignement et direction • Nettoyage des cils • Entraînement dépose

Objectifs pédagogiques – Jour 2

À l'issue de la deuxième journée de formation, le stagiaire sera capable de :

- Mettre en œuvre les techniques d'extensions de cils sur modèle
- Adapter la prestation en fonction du diagnostic client
- Développer son activité professionnelle
- Organiser son poste de travail dans le respect des règles d'hygiène

Modalités d'évaluation

Une évaluation pratique est réalisée en fin de journée afin d'apprécier les compétences acquises.

Critères d'évaluation :

- Qualité de la pose réalisée

- Respect des règles d'hygiène
- Résultat esthétique final

JOUR 2		
HORAIRES	SÉQUENCE	DÉROULÉ
10H	Module business	<p>Compétences travaillées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Développer son activité • Fixer ses tarifs <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Photos professionnelles • Réseaux sociaux • Création micro-entreprise • Fixation des prix • Fidélisation clientèle
11h	Poste de travail	<ul style="list-style-type: none"> • Organisation professionnelle • Hygiène du poste
12H	Pause repas	
13H	Pratique	<p>Accueil modèle :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostic • Choix de la pose
13H20	Pratique sur modèle	<p>Compétences travaillées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réaliser une pose complète • Adapter la technique <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Première pose extensions sur modèle • Mise en pratique des protocoles • Correction individuelle
17H	Evaluation pratique	<ul style="list-style-type: none"> • Observation de la pose • Respect des règles d'hygiène • Résultat final

Objectifs pédagogiques – Jour 3

À l'issue de la troisième journée de formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser une pose complète d'extensions de cils en autonomie
- Maîtriser les techniques de volume (volume russe et méga volume)
- Créer des bouquets adaptés
- Respecter un mapping précis en fonction de la morphologie

Modalités d'évaluation finale

Une évaluation finale est réalisée en situation réelle afin de valider l'acquisition des compétences.

Modalités :

- Observation du stagiaire lors de la réalisation d'une pose complète sur modèle
- Utilisation d'une grille d'évaluation des compétences

Critères d'évaluation :

- Qualité de l'isolation des cils
- Respect du mapping et de la symétrie
- Résultat esthétique final
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité

JOUR 3		
HORAIRES	SÉQUENCE	DÉROULÉ
9H30	Temps d'échange	<ul style="list-style-type: none">• Questions/corrections
10h	Poste de travail	<p>Compétencestravaillées :</p> <ul style="list-style-type: none">• Créer desbouquets •Maîtriserlevolume <p>Contenu :</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • Bouquets faits main • Différentes épaisseurs • Méga volume
12H	Pause repas	
13H	Pratique sur modèle	<p>Compétences travaillées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réaliser une pose complète autonome • Respecter un mapping <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratique sur mannequin • Réalisation d'une pose complète • Travail du mapping
14H30	Pratique sur modèle	Accueil modèle
14H45	Pratique sur modèle	<ul style="list-style-type: none"> • Pose complète en conditions réelles • Application des protocoles

Évaluation finale :

Modalités	Critères
<ul style="list-style-type: none"> • Grille d'évaluation des compétences 	<ul style="list-style-type: none"> • Isolation des cils • Symétrie • Résultat esthétique • Respect hygiène

FIN DE LA FORMATION :

À l'issue de la formation, un temps d'échange est organisé afin de permettre aux stagiaires de faire un retour sur leur expérience, de poser leurs dernières questions et de bénéficier de conseils personnalisés pour la suite de leur parcours professionnel.

Un certificat de réalisation est remis aux stagiaires ayant validé les compétences attendues à l'issue de l'évaluation finale, attestant de leur capacité à mettre en œuvre les techniques d'extensions de cils dans un cadre professionnel.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Afin de garantir un apprentissage efficace et progressif, la formation s'appuie sur différents moyens pédagogiques adaptés :

- Livret de formation
- Démonstration
- Pratique encadrée
- Modèles réels
- Accompagnement individualisé

VALIDATION

La validation des acquis est réalisée à l'issue de la formation à travers une évaluation finale en situation pratique.

Une attestation de fin de formation est remise à l'ensemble des stagiaires ayant suivi la formation.

Un certificat de réalisation est délivré aux stagiaires ayant validé les compétences attendues, attestant de leur capacité à mettre en œuvre les techniques d'extensions de cils dans un cadre professionnel.

SUIVI

Afin d'assurer la continuité de l'apprentissage et d'accompagner les stagiaires dans la mise en pratique des compétences acquises, un suivi post-formation est proposé.

Ce suivi comprend une assistance après la formation, permettant de répondre aux questions et d'apporter des conseils complémentaires, ainsi que l'accès à un groupe d'accompagnement favorisant les échanges, le partage d'expériences et la progression continue.